

SDQ kérdőív

Dátum:

A következő kérdőív az elmúlt 6 hónapban jellemző magatartásra kérdez rá. A teszt kitöltésénél kérem vegye ezt figyelembe. Az itt található állításokról el kell döntenie, hogy mennyire igazak önre nézve. A megfelelő válasz melletti négyzetet ikszelje be. Egy állításnál csak egy választ adhat, és kérem, hogy válaszoljon minden kérdésre.

Név:		
Nytsz.:		
Szül. idő.:		

NEM IGAZ	Valameny- nyire IGAZ	IGAZ
-------------	----------------------------	------

1	Próbálok kedves lenni másokhoz, és tiszteletben tartom mások érzéseit.					
2	Nyugtalan vagyok, nem tudok sokáig nyugton maradni.					
3	Gyakran fáj a fejem, a gyomrom, vagy rosszul vagyok.					
4	Szívesen adok kölcsön másoknak.					
5	Hamar dühös leszek és gyakran vannak dühkitöréseim.					
6	Többnyire egyedül vagyok. Legtöbbször egyedül csinálom mindent és nem csatlakozom másokhoz.					
7	Legtöbbször megteszem amit mondanak nekem.					
8	Sokat rágódom a problémáimon.					
9	Segítőkéss vagyok, ha valakit megbántottak, azzal aki elkeseredett, vagy rosszul van.					
10	Állandóan izgek-mozgok, babrálok valamivel.					
11	Legalább egy jó barátom/barátnőm van.					
12	Gyakran verekszem, és elérem, hogy mások azt tegyék, amit én akarok.					
13	Gyakran vagyok boldogtalan, lehangolt, vagy sírok.					
14	A velem egykorúak általában szeretnek.					
15	Nehéz egy dologra folyamatosan figyelnem, a gondolataim könnyen elterelődnek.					
16	Új helyzetekben ideges vagyok, könnyen elveszítem az önbizalmam.					
17	Kedves vagyok a nálam kisebb gyerekekkel.					
18	Gyakran vádolnak azzal, hogy hazudok, vagy csalogok.					
19	Sokszor válok gúnyolódás, csúfolódás, tréfa áldozatává.					
20	Gyakran vállalom, segítek másoknak (pl. szülőknek, tanároknak, más gyerekeknek).					
21	Gondolkodom, mielőtt cselekszem.					
22	Elveszek dolgokat amelyek nem az enyémekek otthon, az iskolában, vagy máshol.					
23	Jobban kijövök a felnőttekkel, mint a velem egykorúakkal.					
24	Sok mindentől félek, könnyen megijedek.					
25	Befejezem amibe belekezdtem, jól tudok rá koncentrálni.					

1	2	3	4		Össz
Érzelem	Viselkedés	Hyperaktivitás	Kortárs probléma	Proszociális	1 + 4
0	0	0	0	0	0

#HIV!

Proszociális! Normális!

